

PAZEIDER

WELLNESS



SPA & Medical im Bio Wellness Hotel PAZEIDER

Abschalten, entspannen, wohlfühlen und entschleunigen. Wenn man den Alltag vergisst, der Hektik entflieht und den Stress hinter sich lässt, dann finden Körper, Geist und Seele zusammen. Verwöhnen lassen und Balance finden in einer Oase von Harmonie und Entspannung in Südtirol.

*In unserem **Medical Center** steht Ihre Gesundheit uneingeschränkt im Fokus.*

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden in entspannter Atmosphäre durch moderne Diagnostik, intensive Beratung und kompetente Therapie.

GLÜCK kann man sich zur Gewohnheit machen.

SPA & Medical Guide:

Wellness Packages	4
Classic Massages	5
Special Treatments	6
Ayurveda	6
Ayurveda Packs	7
Bioenergetic Treatments	8
Body Treatments	9
Beauty Lines	10
Face Treatments	11
Eye Treatments	12
Beauty Treatments	12
Hands & Feet	12
For External Guests: Day Spa & More	13
Medical Center and Helath Programs	14



WELLNESS PACKAGES

WELL & BEAUTY Woman

- Bioenergetische Gesichts- oder Körperbehandlung, mit Lymphdrainer 80 Min
 - Maniküre mit Lack oder Semipermanent 75 Min
 - Pediküre mit Lack oder Semipermanent 75 Min
- 4,5 Std _____ € 220

WELL & BEAUTY Man

- Bioenergetische Gesichts- oder Körperbehandlung, mit Lymphdrainer 80 Min
 - Maniküre ohne Lack 50 Min
 - Pediküre ohne Lack 50 Min
 - Piroche- after shave lotion oder Cool down gel
- 3,5 Std _____ € 220

REMISE EN FORM

- Legs & Feet Massage 50 Min
 - Algenpackung 25 Min
 - Bioenergetische Anticellulite Behandlung 50 Min
- 2,5 Std _____ € 180

YOU & ME

- Candle light massage + Glas Prosecco
- 50 min.+ 20 min Relax _____ € 150

BACK FIT

- Bioenergetische Rückenbehandlung 50 Min
 - Recreation Back Massage 50 Min
 - Rückenmassage mit Fango 50 Min
- 3 Std _____ € 205

AYURVEDA

- Udwarthana+Fango 75 Min
 - Abhyanga 50 Min
 - Shirodhara 75 Min
- 4,5 Std _____ € 265

ENERGY REBALANCING

- Chakra Massage 50 Min
 - Energy Spiritual Fussmassage 50 Min
 - Klangschalen Massage 50 Min
- 3 Std _____ € 215

TEENIE

- Teenie Gesichtsbehandlung 45 Min
 - Teenie Massage 20 Min
 - Maniküre oder Pediküre 45 Min
- 2 Std _____ € 115

CLASSIC MASSAGES

Relax Massage

Bewusste Berührung für Körper und Geist. Eine Entspannungsmassage, die beruhigend auf körperlicher und mentaler Ebene wirkt. Der Duft ausgewählter Bio-Aromaöle und die sanfte Massagetechnik berühren ganzheitlich. Eine multi-sensorische Anwendung, die Ihre Muskulatur ins Gleichgewicht bringt und die Seele streichelt.

50 Min _____ € 70

+ Kopf & Gesicht 75 Min _____ € 95

Sport Massage

Locker sein macht stark! Diese gezielte Massage aktiviert und mobilisiert die Muskulatur und löst auch tiefe, hartnäckige Verspannungen. Die Leistungsfähigkeit verbessert sich, Ihr Körper gewinnt neue Vitalität. Alpine Arnika-Aktivstoffe wirken zusätzlich anregend. Ein professionelles Power-Paket für Ihren aktiven Bewegungsapparat!

50 Min _____ € 70

Partial Body Massage

Intensive Massage für Rücken, Schultern und Nacken.

20 Min _____ € 40

Head, Neck & Shoulder Massage

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist.

50 Min _____ € 70

Plantar Massage

Energiepunkte des Fußes, die in Verbindung mit dem gesamten Körper stehen, werden gezielt stimuliert. Dies aktiviert die Selbstheilungskräfte und kann körperliche Spannungen abbauen.

50 Min _____ € 75



SPECIAL TREATMENT

Hot Stone Massage mit Vulkansteinen

Bei dieser Behandlung werden mit heißen Steinen Energiebahnen angeregt, Blockaden gelöst und Sie finden tiefe Entspannung. Die Steine geben Ihre Energie auf Sie weiter

75 Min _____ € 110

Lomi Lomi Nui

Bei dieser traumhaften Behandlung werden Sie mit wertvollem Kokosöl massiert. Verspannungen werden im Innersten gelöst und die Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder hergestellt. Diese Massage wird mit dem Unterarm durchgeführt!

75 Min _____ € 105

AYURVEDA

by Samudra Wellness

Abhyanga Massage Vata

Diese Ayurveda Massage wirkt primär auf das Energiesystem des Nervensystems. Emotionaler Stress kann positiv beeinflusst werden.

50 Min _____ € 85

+ Fango 75 Min _____ € 105

Abhyanga Massage Pitta

Wirkt positiv auf das allgemeine energetische Gleichgewicht. Vor allem im Bauchbereich und an den daran angeschlossenen Systemen.

50 Min _____ € 85

+ Fango 75 Min _____ € 105

Abhyanga Massage Kapha

Wirkt positiv auf das Entschlackungs-System und trägt zur schnelleren Linderung von Schwellungen bei.

50 Min _____ € 85

+ Fango 75 Min _____ € 105

Udwarthana

Peeling-Massage mit Aromaölen, Pflanzenextrakten und Kräutern.

50 Min _____ € 85

Shirodhara

Positive Beeinflussung bei Überaktivität des Geistes. Es kommt zur inneren Harmonie und totalen Entspannung. Das 6. Chakra wird hier positiv beeinflusst.

30 Min _____ € 60

+ Fango 75 Min _____ € 120

Spiritual Energy Plantar Massage

Diese Massage wird auf den Reflexzonen der Chakren praktiziert, die sich unter den Füßen befinden. Es wird eine rotierende Bewegung verwendet, die zusammen mit dem Klang des Mantra einen tiefen Zustand des Wohlbefindens und der Entspannung erzeugen.

50 Min _____ € 85

Sky & Earth

Hervorragende Ayurvedische Anwendung um die oberen und unteren Chakren mithilfe des Shirodhara in Balance zu bringen.

75 Min _____ € 120

Inner Balance Chakra Massage

Sanft duftende reine Chakrenöle, energetisch geführte Massagegriffen und der gezielte Einsatz von Edelsteine auf Ihren Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung.

50 Min _____ € 85

AYURVEDA PACKS

by Samudra Wellness

Fango Vata

Beruhigend und entspannend. Wirkt auf das Nervensystem und auf Entzündungen. Mit Orangen und Arnika Extrakten.

25 Min _____ € 45

Fango Pitta

Drainierend und erfrischend. Wirkt auf das Lymphsystem und gegen Stress. Mit Ananas, Lakritze und Minze.

25 Min _____ € 45

Tibetan singing bowl massage

Die Klangmassage entspannt, beruhigt und ist bei Stress sehr wirksam. Die sanften Schwingungen sind direkt auf dem Körper spürbar und bewirken eine sanfte Zellmassage, Sie lösen Verspannungen, energetische Blockaden und helfen dem Körper zu entgiften. Nach einer Anwendung fühlen Sie sich zentriert mit innerer Ruhe und Gelassenheit.

50 Min _____ € 85



Fango Kapha

Straffend und entchlackend. Wirkt auf das Entschlackungssystem und auf die Blutzirkulation. Mit Zitrone, Zimt und Ingwer.

25 Min _____ € 45

BIOENERGETIC TREATMENTS

Unsere Bioenergetische Behandlungen werden mit dem Lymphodrainer durchgeführt, einem dynamischen Schröpfgerät, dessen Funktion darin besteht, zu entwässern, die Mikrozirkulation zu reaktivieren, die Sauerstoffversorgung der Haut zu stimulieren und das Gewebe zu straffen.

Bioenergetische Ganzkörper-Behandlung mit Lymphodrainer	80 Min	€ 120
Bioenergetische Ganzkörper-Behandlung mit Lymphodrainer und Packung	110 Min	€ 150
Bioenergetische Rückenbehandlung mit Lymphodrainer	50 Min	€ 90
Bioenergetische Rückenbehandlung mit Lymphodrainer und Packung	80 Min	€ 120
Bioenergetische Anti-Cellulite Behandlung mit Lymphodrainer	50 Min	€ 90
Bioenergetische Anti-Cellulite Behandlung mit Lymphodrainer und Packung	80 Min	€ 120



BODY TREATMENTS

Sport:

- | | | |
|---------------------------------|--------|------|
| ◦ Körper-Peeling (Salzpeeling) | 30 Min | € 40 |
| ◦ Körper-Packung (Fango) | 30 Min | € 45 |
| ◦ Körper-Peeling+ Crème-Massage | 50 Min | € 75 |

Sport-Special:

- | | | |
|---|--------|-------|
| ◦ All-in-one: Peeling + Packung + Massage | 80 Min | € 100 |
|---|--------|-------|

Detox (Anti-Cellulite):

- | | | |
|--|--------|------|
| ◦ Körper-Peeling (Bürsten/Handschuhen) | 30 Min | € 40 |
| ◦ Körper-Packung (Piroche Algen) | 30 Min | € 45 |
| ◦ Körper-Peeling + Crème-Massage | 50 Min | € 75 |

Detox-Special:

- | | | |
|---|--------|-------|
| ◦ All-in-one: Peeling + Packung + Massage | 80 Min | € 100 |
|---|--------|-------|

Hydratation:

- | | | |
|----------------------------------|--------|------|
| ◦ Körper-Peeling (Enzym-Peeling) | 30 Min | € 40 |
| ◦ Körper-Packung (Creme) | 30 Min | € 45 |
| ◦ Körper-Peeling + Crème-Massage | 50 Min | € 75 |

Hydratation-Special:

- | | | |
|---|--------|-------|
| ◦ All-in-one: Peeling + Packung + Massage | 80 Min | € 100 |
|---|--------|-------|



BEAUTY LINES

Piroche Cosmétiques Rosalpina schützt die Epidermis effektiv vor negativen Umwelteinflüssen und macht die Haut widerstandsfähig und resistent. Pflanzliche Stammzellen der Alpenrose sind der Schlüssel zur Erhaltung der Jugendlichkeit der Haut.

Aus den Laboratorien von **Piroche Cosmétiques** ist **Pure Hydration** hervorgegangen, eine Pflege mit dreifach wirkendem Feuchtigkeitsfaktor: reaktiviert den natürlichen Regenerationsprozess der Haut, bekämpft Hautalterung und stellt den Feuchtigkeitshaushalts der Haut wieder her, die ein jugendliches, strahlendes Aussehen erhält.

Piroche Cosmétiques Noesis verbessert Elastizität und Festigkeit der Haut ab 30. Ein ausgewogenes Bouquet der Vitamine A, C und E sowie Fluide zur optimalen Unterstützung des Feuchtigkeitsstatus regen zur Regeneration an und mildern Fältchen.



FACE TREATMENTS

"Sei gut zu Deiner Haut, Du wirst sie für den Rest Deines Lebens tragen".

- Renee Rouleau.

Basic Behandlung	50 Min	€ 80
Intensiv Behandlung	80 Min	€ 100
<ul style="list-style-type: none">◦ Detox (<i>für unreine Haut</i>)◦ Pure Hydratation (<i>feuchtigkeitsspendend</i>)◦ Anti-Age Gatuline Expression (<i>Lifting Effekt</i>)◦ Noesis (<i>regenerierend mit Vitamin C</i>)◦ Rosa Alpina (<i>sensible Haut</i>)		
Gesichtsbildung für Männer		
<ul style="list-style-type: none">◦ mit Lymphdrainer	75 Min	€ 100
<ul style="list-style-type: none">◦ ohne Lymphdrainer	50 Min	€ 75
Teenie Behandlung (12-18 Jahre)	50 Min	€ 70



EYE TREATMENTS

- Anti-Age Eye Treatment 30 Min € 40

BEAUTY TREATMENTS

- Wimpern Lifting + Wimpern Farbe 50 Min € 60
- Augenbrauen regulieren 15 Min € 12
- Augenbrauen färben 15 Min € 15
- Wimpern färben 15 Min € 18
- Augenbrauen und Wimpern färben + regulieren 30 Min € 40
- Depilation Gesicht 15-30 Min € 8-25
- Depilation Körper 15-60 Min € 12–60

HANDS & FEET

- Maniküre 50 Min € 45
- Maniküre + Lack 75 Min € 55
- Maniküre + Semipermanent 90 Min € 65
- Pediküre 50 Min € 50
- Pediküre + Lack 75 Min € 60
- Pediküre + Semipermanent 90 Min € 70



PARTNER WELLNESS

Sternschnupper Nacht (nach 20:30 Uhr)

Erleben Sie ganz alleine die Farben der Nacht in der BIO-Sauna mit feinen Duft nach Kräutern bei Kerzenschein und dabei die Sterne über Meran bestaunen. Sekt und Früchte versüßen die Zweisamkeit.

Bio - Sauna zu zweit € 65 120 Min

DAY SPA

10:00-18:00 € 55 pro Person

18:00-20:30 € 39 pro Person

Bio-Breakfast + Day SPA € 74 pro Person

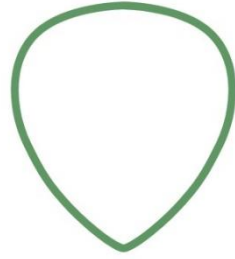
Day SPA (10:00-18:00) + Bio-5 Gänge-Abendmenü € 95 pro Person

Day SPA (18:00-20:00) + Bio-Gourmet Pizza € 55 pro Person

(Getränke nicht inbegriffen)

Alle Behandlungen sind auch für externe Gäste nach Vormerkung buchbar.





PAZEIDER